**Diététique du troisième âge (Révision)**

Présentation des plats

Vieillissement

Dénutrition

Besoins nutritionnels

Malnutrition

Gout / odorat

Energies

Syndrome dépressif

Ambiance agréable

Phénomène

Réserves protéiques (os, muscles, viscères)

Déglutition

Salive

Manque d’appétit

Digestion

Vigilance

Lente

Transit intestinal

Médicaments

Diminution de l’eau corporelle

Troubles digestifs

Dentition

Anorexie

Pathologies

Solitude, finances, sédentarité…

Diminution de la masse maigre

Carences

Protéines (viandes)

Fausses routes

Déséquilibre

45%

Compenser

Aliments protidiques